

Промежуточная аттестационная работа
По предмету спортивно-оздоровительное занятие
Класс **6 а, б, в, г**
 7 а, б, в

«Принято»
Педагогическим советом
Протокол № ____ от «____» 2025 г.

2025 - 2026 учебный год

Промежуточная аттестация за курс 6 класса по спортивно-оздоровительным занятиям в форме зачета: «Шестиминутный бег»

Цель работы – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по СОЗ, а также сформированности некоторых учебных действий.

Планируемые результаты

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

Метапредметные результаты

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

Спецификация

Шестиминутный бег проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Участок для бега должен быть размечен (табличками, флажками, мелом или иным способом) каждые 20-50-100 м, результат фиксируется количеством метров, преодоленных участником испытания до одного метра.

Нормативы

Испытания (зачет)	нормативы	
	мальчики	девочки
Шестиминутный бег	Зачет/незачет	Зачет/незачет

Промежуточная аттестация за курс 7 класса по спортивно-оздоровительным занятиям в форме зачета: «Шестиминутный бег»

Цель работы – осуществить объективную индивидуальную оценку учебных достижений по СОЗ, а также сформированности некоторых учебных действий.

Планируемые результаты

Выполнять нормативы физической подготовки.

Выявлять особенности в приросте показателей физического развития в течении учебного года, сравнивать их с возрастными стандартами.

Метапредметные результаты

- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников.

Спецификация

Шестиминутный бег проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Участок для бега должен быть размечен (табличками, флажками, мелом или иным способом) каждые 20-50-100 м, результат фиксируется количеством метров, преодоленных участником испытания до одного метра.

Нормативы

Испытания (зачет)	нормативы	
	мальчики	девочки
Шестиминутный бег	Зачет/незачет	Зачет/незачет